

Оливер Крец

Sobotta

Рабочая тетрадь
по анатомии человека

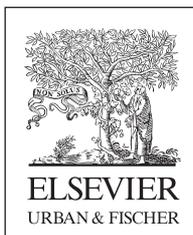
Oliver Kretz

Sobotta

Malbuch Anatomie

Mit 160 Abbildungen

4. Auflage



URBAN & FISCHER
Munich

Оливер Крец

Sobotta

Рабочая тетрадь по анатомии человека

160 иллюстраций



Москва
Логосфера
2021

УДК 611(084.4)
ББК 28.706я6
К-120

Данное издание представляет собой перевод оригинального издания
Sobotta Malbuch Anatomie, fourth edition, автор **Oliver Kretz**.
Перевод опубликован по контракту с издательством
Elsevier GmbH Urban & Fischer Verlag

Перевод с английского
А.В. Татищева

Крец, О.

К-120 Sobotta. Рабочая тетрадь по анатомии человека / О. Крец; пер. с англ. — М.: Логосфера, 2021. — 240 с. : ил. : 21,0 см.

ISBN 978-5-98657-084-6

Рабочая тетрадь по анатомии человека — отличный способ изучения анатомии и самостоятельной проверки полученных знаний. Содержащиеся в рабочей тетради тексты и схематичные рисунки наиболее важных анатомических структур специально адаптированы, чтобы помочь читателю в усвоении материала. Рабочая тетрадь по анатомии человека содержит 160 рисунков основных анатомических структур, схемы плоскостей срезов, которые помогают в пространственной ориентации внутри рисунка, краткие сопроводительные тексты для каждого рисунка, выделяющие наиболее важную информацию, а также клинические заметки, которые указывают на практическое значение материала.

Издание предназначено для студентов начальных курсов медицинского университета, делающих первые шаги в освоении предклинических дисциплин.

УДК 611(084.4)
ББК 28.706я6

Предупреждение. Знания и опыт постоянно увеличиваются, а новые исследования расширяют наше понимание, поэтому возможны изменения методов исследований и лечения. В связи с быстрым развитием науки следует особенно тщательно проверять диагноз и дозы лекарств. В полном соответствии с законодательством авторы, соавторы, редакторы и издатели не несут ответственности за любые травмы и/или ущерб, причиненные людям или имуществу при использовании методов, продуктов, инструкций или идей, содержащихся в этом издании.

Все права защищены. Никакая часть этой публикации не может быть воспроизведена или передана в любой форме и любым способом (электронным, механическим, включая фотограмирование и сканирование) либо с помощью любых систем хранения и поиска информации без письменного разрешения издательства. Подробную информацию о политике издательства в отношении взаимодействия с такими организациями, как Центр оформления авторских прав и Агентство по лицензированию авторских прав, можно найти на сайте издательства www.elsevier.de/rechteundlizenzen/.

ISBN 978-5-98657-084-6 (рус.)
ISBN 978-3-4374-1429-9 (orig.)

© Elsevier GmbH Urban & Fischer Verlag, 2019.
All rights reserved.
© 000 «Логосфера», перевод, оформление
русского издания, 2021.

Предисловие

Знание макроскопической анатомии является основой медицинской подготовки и необходимо для дальнейшей клинической практики. Это относится как к физикальному обследованию пациента, интерпретации диагностических изображений, так и ко всем медицинским процедурам.

Для понимания сложных топографических взаимосвязей между анатомическими структурами нужно хорошее чувство пространственной ориентации. Изучать взаимосвязь лучше всего во время практических занятий по общей анатомии, однако для закрепления информации нужны учебники по анатомии с качественным иллюстративным материалом. Среди студентов распространенной практикой является создание зарисовок, а также комментирование собственных набросков анатомических структур в учебниках и атласах. Так сложный учебный материал запоминается легче.

Исходя из этого, мы разработали рабочую тетрадь по анатомии человека, в которой представлены черно-белые контурные рисунки различных областей тела. Иллюстрации взяты из издания «Sobotta. Атлас анатомии человека», который является надежным спутником для многих поколений студентов-медиков. Рисунки дополнены учебным материалом: описанием и наиболее важными фактами, с которыми вы можете столкнуться при выполнении тестов и во время экзаменов.

Как пользоваться этой книгой

Наиболее важные и топографически сложные структуры указаны линиями с кружочками или просто кружочками. Читатель может проверить свои знания, написав в кружочке номер структуры, приведенный в тексте в круглых скобках и выделенный синим цветом (ответы в конце издания).

Для лучшей визуализации и запоминания структур их можно раскрасить. Мы рекомендуем раскрашивать цветами, аналогичными тем, что используют в стандартных анатомических атласах и учебниках (артерии — красные, вены — синие, нервы — желтые, лимфатические сосуды — зеленые, мышцы — красно-коричневые и т.д.).

Автор

Доктор медицинских наук Оливер Крец имеет квалификацию по анатомии. В настоящее время работает заведующим лабораторией в области исследований почек на III медицинском факультете в Университетском медицинском центре Гамбург-Эппендорф, Гамбург, Германия (<https://www.tbhuber.org/team-hamburg/laboratory-head-em-oliver-kretz-md-pd>).

Благодарности

Благодарим Хольгера Келлера из Фрайбурга и доктора Андреаса Дица из Констанца, которые с большим творческим подходом и чувством ответственности подготовили визуально привлекательные и анатомически точные иллюстрации. Кроме того, хотим поблагодарить редакционный состав и производственный отдел издательства Urban & Fischer за конструктивную рабочую обстановку. Мы также хотели бы поблагодарить профессора Р. Бока (Хомбург/Саар) за критический обзор сопроводительных текстов.

*Оливер Крец
Гамбург, январь 2019 г.*

Сокращения

A., Aa.	— артерия, артерии
Lig., Ligg.	— связка, связки
M., Mm.	— мышца, мышцы
N., Nn.	— нерв, нервы
Proc., Procc.	— отросток, отростки
R., Rr.	— ветвь, ветви
V., Vv.	— вена, вены

Содержание

1 СПИНА

- 1.1 Поверхностные мышцы спины **2**
- 1.2 Глубокие мышцы спины **4**
- 1.3 Подзатылочные мышцы и треугольник позвоночной артерии **6**

2 ВЕРХНЯЯ КОНЕЧНОСТЬ

- 2.1 Плечевой сустав **8**
- 2.2 Мышцы плечевого сустава **10**
- 2.3 Мышцы плеча **12**
- 2.4 Мышцы предплечья **14**
- 2.5 Локтевой сустав **16**
- 2.6 Кистевой сустав **18**
- 2.7 Мышцы тыльной поверхности запястья и кисти **20**
- 2.8 Мышцы ладонной поверхности кисти и дистальной части предплечья **22**
- 2.9 Короткие мышцы кисти **24**
- 2.10 Плечевое сплетение **26**
- 2.11 Нервы предплечья **28**
- 2.12 Сосудисто-нервные комплексы кисти **30**
- 2.13 Плечо и предплечье, поперечные срезы **32**

3 НИЖНЯЯ КОНЕЧНОСТЬ

- 3.1 Таз **34**
- 3.2 Тазобедренный сустав **36**
- 3.3 Ягодичные мышцы и задняя группа мышц бедра **38**
- 3.4 Передняя группа мышц тазового пояса и бедра **40**
- 3.5 Коленный сустав **42**
- 3.6 Мышцы голени **44**
- 3.7 Разгибатели и передняя группа мышц голени **46**
- 3.8 Голеностопный сустав **48**
- 3.9 Мышцы голени и тыла стопы **50**
- 3.10 Мышцы подошвы стопы **52**
- 3.11 Сосуды и нервы бедренного треугольника **54**
- 3.12 Ягодичная область **56**
- 3.13 Сосуды и нервы подколенной ямки **58**
- 3.14 Сосуды и нервы разгибателей и фасциальные ложа голени **60**

- 3.15 Сосуды и нервы фасциального ложа сгибателей **62**
- 3.16 Сосуды и нервы тыла стопы **64**
- 3.17 Сосуды и нервы подошвы стопы **66**
- 3.18 Крестцовое сплетение **68**

4 ГРУДНАЯ ПОЛОСТЬ И ОРГАНЫ ГРУДНОЙ КЛЕТКИ

- 4.1 Органы грудной клетки **70**
- 4.2 Сердце **72**
- 4.3 Камеры сердца **74**
- 4.4 Венечные артерии **76**
- 4.5 Легкие **78**
- 4.6 Средостение, вид справа **80**
- 4.7 Средостение, вид слева **82**
- 4.8 Заднее средостение, вид спереди I **84**
- 4.9 Заднее средостение, вид спереди II **86**
- 4.10 Диафрагма, вид снизу **88**

5 БРЮШНАЯ ПОЛОСТЬ И ОРГАНЫ БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ

- 5.1 Мышцы живота **90**
- 5.2 Влагище прямой мышцы живота **92**
- 5.3 Паховый канал **94**
- 5.4 Паховые грыжи **96**
- 5.5 Положение органов верхнего отдела брюшной полости **98**
- 5.6 Печень **100**
- 5.7 Портокавальные анастомозы **102**
- 5.8 Структуры забрюшинного пространства верхнего отдела брюшной полости **104**
- 5.9 Поджелудочная железа **106**
- 5.10 Почки и надпочечники **108**
- 5.11 Кишечник и его кровоснабжение **110**
- 5.12 Сосуды и нервы забрюшинного пространства **112**
- 5.13 Поясничное сплетение **114**

6 ТАЗ И ТАЗОВЫЕ ОРГАНЫ

- 6.1 Тазовое дно, строение **116**
- 6.2 Тазовое дно женщины **118**
- 6.3 Тазовое дно мужчины **120**
- 6.4 Женский таз, сагиттальный срез **122**

- 6.5 Мужской таз, сагиттальный срез **124**
- 6.6 Сосуды и нервы таза **126**
- 6.7 Артерии прямой кишки **128**
- 6.8 Вены прямой кишки **130**
- 6.9 Кровоснабжение матки и ее придатков **132**
- 6.10 Матка и ее придатки **134**

7 ГОЛОВА

- 7.1 Череп **136**
- 7.2 Внутреннее основание черепа **138**
- 7.3 Наружное основание черепа **140**
- 7.4 Мышцы лица **142**
- 7.5 Височно-нижнечелюстной сустав и жевательные мышцы **144**
- 7.6 Глубокая область лица **146**
- 7.7 Глазница и наружные мышцы глазного яблока **148**
- 7.8 Правое глазное яблоко, горизонтальный срез **150**
- 7.9 Наружный слуховой проход и среднее ухо **152**
- 7.10 Артерии головы **154**
- 7.11 Вены головы **156**

8 ШЕЯ

- 8.1 Области шеи **158**
- 8.2 Шейное сплетение **160**
- 8.3 Поднижнечелюстной треугольник **162**
- 8.4 Сонный треугольник **164**
- 8.5 Глубокая область шеи **166**

- 8.6 Глубокая область шеи и верхняя апертура грудной клетки **168**
- 8.7 Скелет и мышцы гортани **170**
- 8.8 Внутренняя поверхность гортани **172**
- 8.9 Верхние дыхательные пути и пищеварительный тракт **174**

9 ГОЛОВНОЙ МОЗГ И СПИННОЙ МОЗГ

- 9.1 Головной мозг, вид с латеральной стороны **176**
- 9.2 Головной мозг, вид с медиальной стороны **178**
- 9.3 Головной мозг, вид снизу **180**
- 9.4 Мозжечок и ствол головного мозга **182**
- 9.5 Ядра черепных нервов **184**
- 9.6 Артерии головного мозга, вид снизу **186**
- 9.7 Артерии головного мозга, вид с медиальной стороны **188**
- 9.8 Вены головного мозга **190**
- 9.9 Ликворные пространства и пути циркуляции спинномозговой жидкости **192**
- 9.10 Головной мозг, фронтальный срез I **194**
- 9.11 Головной мозг, фронтальный срез II **196**
- 9.12 Головной мозг, фронтальный срез III **198**
- 9.13 Головной мозг, фронтальный срез IV **200**
- 9.14 Головной мозг, горизонтальный срез **202**
- 9.15 Позвоночный канал, спинной мозг и спинномозговые нервы **204**

ОТВЕТЫ 207